

Laufwoche Engadin **RUN & FUN**



27. JUNI – 4. JULI 2020

HOTEL CHESA SURLEJ
SILVAPLANA

VIEL ERLEBNIS!



Gleichzeitig findet
im Hotel auch
eine Bikewoche statt!

27. JUNI – 4. JULI 2020

ENGADIN TOTAL

Laufwoche Engadin **RUN & FUN**

Leitung: Heinz Zurbrügg

Trainer LC Scharnachtal und Kadertrainer BLV

Verbringen Sie mit uns eine unvergessliche Sportwoche in einer tollen Bergwelt im Oberengadin! Diese Woche eignet sich sowohl für Hobbyläufer/innen als auch für leistungsbezogene Läufer/innen. Wir sind im sportfreundlichen Hotel Chesa Surlej in Surlej-Silvaplana untergebracht und werden dort auch kulinarisch mit Engadiner-spezialitäten verwöhnt.

Gleichzeitig findet im Hotel auch eine Bikewoche statt

Somit sind diese Wochen auch sehr geeignet für Paare, die nicht die gleiche Sportart ausüben oder Personen, welche beide Sportarten ausüben.

Themensammlungen

Die Teilnehmenden haben bis drei Wochen vor der Durchführung die Möglichkeit, für sie interessante Themen anzumelden (z.B. Lauftechnik, Krafttraining für Ausdauersportler etc.). Die Leiter nehmen diese Themen gerne auf und führen in Form eines Workshops die Teilnehmenden in die Thematik ein.

Beginn: Samstag, 27. Juni 2020, 16.00 Uhr

Ende: Samstag, 4. Juli 2020, 10.00 Uhr

chesa surlej
hotel

Hotel Chesa Surlej, Silvaplana

www.chesa-surlej.ch

Doppelzimmer Standard	CHF 1 190.–
Doppelzimmer Classic	CHF 1 360.–
Doppelzimmer Maisonette (auf drei Ebenen)	CHF 1 495.–
Einzelzimmer Standard	CHF 1 295.–
Einzelzimmer Classic	CHF 1 460.–

Diese Preise beinhalten 7 Übernachtungen mit Halbpension (ausgewogenes Frühstück vom Buffet, 3-Gang Abendmenu nach Wahl), Erholung im VIVAIA Wellness und alle geleiteten Aktivitäten und Trainings. Ebenfalls dabei ist die Benutzung sämtlicher Oberengadiner Bergbahnen und Buslinien im Oberengadin.

Auskunft: Heinz Zurbrügg, 079 822 17 80
oder info@sportandfun.ch

Anmeldung: unter Angabe von Name, Vorname, Adresse, Telefonnr., Mailadresse und Zimmerart an Sport & Fun Kandertal, Faltschenstrasse 85
3713 Reichenbach oder unter sportandfun.ch